



В этом номере: Поздравления с днём студента, Как жить студенту интересно?, История праздника—Татьянин День, Дискус-клуб, Так ли безопасны увлечения молодёжи?, Что для меня значит быть студентом, Наши поздравления, Цветочный гороскоп, Фотофакты.

С днём Российского студенчества!



Дорогие студенты! Уважаемые коллеги! 25 января в нашей стране отмечается День Российского студенчества. В этой связи хотелось бы обратиться со словами поздравления и с самыми теплыми пожеланиями ко всем, кто хранит в сердце свет студенческого братства: и к тем, кто сегодня еще только постигает премудрости науки, и к тем, кто передает свои знания и опыт другим, вкладывая силы и душу в подготовку современных высококлассных специалистов.

Все, кому посчастливилось быть студентом, согласятся, что студенчество - это прекрасная пора юности, любви, дружбы, молодого задора, творческих начинаний и смелых планов. Именно в это время формируются гражданская позиция и ценностные ориентации молодого человека. От того, насколько высокообразованны, креативны, социально-активны будут молодые специалисты напрямую зависит будущее России.

День Российского студенчества - совсем еще юный праздник, официально установленный Указом Президента Российской Федерации В.В.Путина в 2005 году. Однако он имеет давние исторические корни, и все мы прекрасно знаем его как Татьянин день. Исторически так сложилось, что как раз в тот самый Татьянин день, в далеком 1755 году 12 января, императрица Елизавета Петровна подписала указ «Об учреждении Московского университета» и 12 (25) января стало официальным университетским днем (в те времена он именовался «Днем основания Московского университета»). Именно с тех пор святая Татьяна считается покровительницей всех студентов. Нужно отметить, что в переводе с греческого само древнее

имя «Татиана» означает «устроительница». В 60-70 гг. XIX столетия Татьянин день превращается в неофициальный студенческий праздник. С этого дня, к тому же, начинались студенческие каникулы, и именно это событие студенческая братия всегда весело отмечала. Празднование «профессионального» дня студентов имело традиции и ритуал - устраивались торжественные акты с раздачей наград и речами. В первое время, день студентов отмечался только в Москве, причем очень пышно. По воспоминаниям очевидцев, ежегодное празднование Татьянинного дня было для Москвы настоящим событием. Оно состояло из двух частей: непродолжительной официальной церемонии в здании университета и шумного народного гуляния, участие в котором принимала почти вся столица. Нужно отметить, что в этот день квартальные даже чрезвычайно нетрезвых студентов не трогали. А ежели и приближались, то козыряли и осведомлялись: «Не нуждается ли господин студент в помощи?».

Несмотря на то, что история праздника своими корнями уходит в далекое прошлое, традиции праздновать его сохранились и в наши дни. Студенческая братия как устраивала широкие гуляния более ста лет назад, так и в настоящее время 25 января День студента бурно и весело отмечается студентами по всей России. Да, студенты никогда не упустят свой шанс отдохнуть от долгого и нудного учебного процесса и, согласно народной примете, от бесконечного торжества их отвлекает лишь период сессии! Надеюсь, что для студентов и сотрудников образовательного комплекса ИнЭУ День Российского студенчества пройдет весело и без нежелательных последствий. Желаю всем крепкого здоровья, отличной учебы и успешной работы, бодрости духа и оптимизма! Пусть этот день навсегда останется вашим праздником, независимо от возраста!

**«Вечный студент», проректор по учебной работе ИнЭУ, профессор
Элина Николаевна Богданова**





?КАК студенту жить ИНТЕРЕСНО?



В наши годы радостная и насыщенная разнообразными событиями пора – студенчество – теряет свои краски, сталкиваясь с многочисленными трудностями. Во-первых, дорогостоящее обучение заставляет студентов работать. Во-вторых, влияние таких факторов, как престиж профессии, круг общения, мнение родителей и др. вынуждает выбирать неинтересную, а порой и просто ненавистную профессию, что порождает нежелание учиться. Таких барьеров для развития личности и приобретения необходимых профессиональных навыков очень много. И что же делать, если выбранная тобой профессия вызывает среди твоих родных целую бурю возражений, таких как: «Тебе это не принесёт финансового благополучия», «Для тебя это слишком тяжело» или «Мы для тебя подготовили место в другой сфере». Прежде всего, стоит, всё-таки, прислушавшись к мнению близких и сопоставив его со своим собственным, проанализировать и сделать выводы – возможно, выбранная тобой профессия может быть совмещена с той, что понравится родителям или в дальнейшем будет рассмотрена как дополнительное образование, тем более, если ты хочешь заниматься этим «для души».

Итак, выбор ВУЗа и профессии сделан, ты приступаешь к занятиям, с нетерпением ждёшь первой сессии, волнуешься, готовишься, сдаёшь. Наутро после последнего экзамена справедливо возникает вопрос: а где же та студенческая жизнь, что описывают знакомые, которые уже давно закончили институт? Пытаясь хоть как-то разнообразить свои учебные будни, многие совершают ошибку: идут по пути наклонному, причём не вверх, а скорее вниз. Из-за чего это происходит – вопрос индивидуальный. Возможно, это слабость силы воли или что-то другое – но чаще это просто незнание другого пути и нежелание однажды остаться после пар и посмотреть на студенчество с другой стороны. Что это за сторона? Её называют общественной деятельностью – звучит как что-то обременительное, заставляющее работать по принципу «добровольно-принудительно». Но вот как раз здесь и стоит вспомнить о своих увлечениях, даже если они благополучно зарыты где-то в глубине памяти. В любом ВУЗе всегда есть разнообразные кружки или просто студенческие объединения, где можно проявить свои таланты или найти для себя что-то новое. Думаю, здесь возникнет следующий вопрос: «И что же здесь такого радужного и весёлого? Это же просто дополнительная нагрузка!». А вот что: работа в коллективе – а за ней всегда новые знакомства – а это новые виды времяпрепровождения. При этом занятие интересным тебе делом не напрягает, а скорее, дарит душевное спокойствие. Когда тебе интересно, время пролетает быстро, а усталости не чувствуется. Ну, а если перспектива новых знакомств и развития личности тебя не привлекает, общественная работа всегда предполагает нахождение в центре внимания. Тут, если проявить умение правильно произвести впечатление, можно заработать снисхождение некоторых преподавателей, а значит, и учёба будет легче.

Говорить о студенческой жизни можно долго и много. Каждый опишет её по своему, из этой статьи стоит усвоить одну главную вещь: студенчество – это не разгульное время бесконечного смешения попыток ликвидации «хвостов» в учёбе и зависания на вечеринках. Студенчество – это время, когда можно без дополнительных затрат овладеть огромным количеством навыков, причём не только в своей профессии. Да, студенчество – это интересно и весело, но при условии, что ты научишься впитывать информацию и знания, а затем отсеивать лишнее, и самое главное – применять все полученные знания в жизни, наслаждаясь этим процессом.

С Днём студента ребята, учитесь, растите и никогда не останавливайтесь на достигнутом!!!

Главный редактор студенческой газеты «Ступени»

Уланова Элина

ПРИМИТЕ ПОЗДРАВЛЕНИЯ ОТ НАШЕЙ РЕДАКЦИИ

*Есть у студентов покровитель,
И даже есть отдельный день,
Когда веселье, извините,
И разом всем учиться лень.
Патьяна, ты нас вдохновляешь
И на ученье, и труды,
И веселиться позволяешь,
И защищаешь от беды.
Прими, Патьяна, поклоненье,
Нам покровительницей будь,
Благослови нас на ученье.*





Татьянин День - День Студента

Есть в морозном январе день, окрашенный радостным, каким-то весенним настроением. Это 25 января - Татьянин день. День всех студентов. Вероятно, это единственный в истории случай, когда на один и тот же день претендуют и служители церкви и студенчество, причем каждая сторона понимает праздник на свой манер. Из "Жития святых" мы узнаём, что дочь римского консула Татиана подверглась жестоким преследованиям за веру Христову: ей выкалывали глаза, резали бритвами, пытались сжечь, но каждый раз Бог наказывал её врагов, а Татиане посылал исцеление, даже львы, выпущенные из клетки, кротко лизали ей ноги. Потрясенные её стойкостью, палачи отказывались выполнять приказы, просили у Татианы прощения и становились на её сторону. Суд приговорил её к смерти. Позднее она была причислена к лику святых. Однако сведений о покровительстве святой Татианы тем, кто взвалил на свои плечи многотрудное дело получения знаний, нет ни в "Житиях святых", ни в других источниках. Почему же день поминания Татианы оказался связан со славным, беспокойным, веселым и далеко не безгрешным народом - студенчеством?

Открываем "Историю Государства Российского" и находим ответ. 12(25) января 1755 г. был подписан императрицей Елизаветой Петровной Указ об открытии в Москве 1-го российского университета. Разработанный Ломоносовым проект взял под своё попечение генерал-адъютант И.И. Шувалов, человек образованный и культурный. Как свидетельствуют современники, "был скромн, даже боязлив. Постоянно отказывался от графского титула, но ревниво добивался славы мецената". День подписания Указа Шуваловым был выбран не случайно. Он хотел не только послужить Отечеству, но и сделать презент своей любимой матушке Татьяне Петровне в день её именин. "Дарю тебе университет" - произнёс ставшую позднее крылатой фразу И.И. Шувалов.

В 1791 г. на Пасху была открыта церковь Татианы Мученицы. Убранства для неё прислала сама Екатерина. Затем последовал Указ Николая I, где он распорядился праздновать не день открытия университета, а подписание акта о его учреждении. Так, волей монарха, появился студенческий праздник - Татьянин день, а со временем народная молва приписала этой святой покровительство студентам. Тон этому празднику был задан ещё в 1755 г. Торжества тогда были проведены в петровских традициях, милых и Елизавете: торжественные речи, богослужения, а затем иллюминация, фейерверк, угощения, театральные представления. Шли годы. Студенты становились врачами, адвокатами, учителями, писателями. Но Татьянин день не забывался и не менялся. В этот традиционный день старики и молодёжь, знаменитые и неведомые - все были знакомыми, все были равными. Бытовая сторона праздника оставалась такой же, как и раньше.

В. А. Гиляровский вспоминал, что "толпы студентов до поздней ночи ходили по Москве с песнями, ездил, обнявшись втроём, вчетвером на одном извозчике и горланили, рифмуя "спьяна" и "Татьяна". Под утро швейцары "Стрёмны" и "Яра" подписывали мелом на спинах молодежи адрес, и их развозили по домам "уцелевшие" товарищи.

Полиция имела указания свыше: в этот день не арестовывать "качающихся" студентов.

В этот праздник отменялись все различия - возрастные и сословные, отменялись все чины и звания, уравнивались богатые и бедные - все они ощущали себя согражданами "учёной республики". Маститые учёные и важные чиновники, преуспевающие присяжные поверенные и модные журналисты ощущали себя в этот день "старыми студентами". Они вспоминали прекрасные дни своей молодости. Это был и их день тоже. Именно поэтому с лёгкостью и быстротой день основания одного университета стал общим студенческим праздником всей страны. Татьянин день праздновался повсюду. Он объединял профессоров, студентов нынешних и "бывших" по всей России.

Студенты из богатых, "белоподкладочники", пристойно отметив праздник с родными и переодевшись во что-нибудь попроще, присоединялись к своим товарищам. Их уже ожидали хозяева трактиров, пивных и ресторанов. Они не запирали двери своих заведений, но заранее тщательно готовились. Самым знаменитым и гостеприимным был ресторан "Эрмитаж", где для такого случая роскошная мебель была предусмотрительно заменена простыми столами с лавками, дорогие зеркала убраны, а полы покрыты толстым слоем опилок. Так свободнее себя чувствовали гости и спокойнее - хозяева.

Владимир Гиляровский, описывая Татьянин день, с полным правом говорит о популярности рифмы "пьяна - Татьяна". Да, это был разгульный, порой до безобразия разгульный праздник. Стройная последовательность речей сменялась общим громким разговором, где-то пели, поднимали на столы особенно любимых ораторов, каких-то почтенных бородастых профессоров качали, одному от восторга разбили очки, другому порвали сюртук... Здесь распускались языки даже во времена самой злейшей реакции. Речи, которые здесь произносились, нигде больше нельзя было повторить, по крайней мере, ещё год.





Дискус-клуб

От редакции. Мы открыли рубрику «Дискус-клуб». Название «говорящее». Но не подумайте что мы будем здесь оспаривать чье-то личное мнение. Нет, эта рубрика для того, что бы поделиться своими мыслями, а дело читателей: прислушаться к мнению или предложить свою точку зрения. В споре рождается истина и находятся верные пути решения проблем. Возможно, кто-то не согласится и с этой точкой зрения, ну что же будем ждать возражений (желательно в письменном виде или под диктофонную запись).

Вы не любите радость? Вы просто не умеете её готовить



Чтобы понять чего вы хотите в жизни, нужно исходить из того что у вас есть. Ведь наверняка ответ где-то рядом с вами. Жизнь казалось бы приняла свой ритм и куда-то стремительно движется. Но чтобы не ошибиться с направлением остановите однажды время. Утром, встав с постели, спросите сами у себя: и что теперь? Куда теперь? Если сможете ответить вразумительно и поверив решительному но невнушительному ответу пойдёте дальше, значит пока вы ещё не сбиты с ног и двигаетесь в более или менее правильном направлении. Но если, на душе нет ответа, а на сердце тоска и это непонятно из-за чего, ведь рядом есть и близкий человек и столько друзей.

Стоп. Вы мой клиент. Попробуйте засмеяться, зачем? Вспомните сколько лет вы уже на этой земле и нечему порадоваться... Вот главная проблема. Мы на этой планете чтобы радоваться и радовать других. Попробуйте начать жить для себя во благо другому человеку. Вы спросите это как? А так. Этот рецепт максимально прост. Что для этого нужно? Две ложки сахара, щепотка соли... Шучу... Вам необходимо занять как можно больше своего времени, чтобы не оставалось ни минутки на грусть и раздумья. Ведь если много думать можно стать мудрым дураком. Всему своё время. Мудрость это хорошо, но только после пятидесяти. Преждевременная грусть, так же как и старость приходит из-за неправильного образа жизни.

А правильный образ жизни – это радость.

Радоваться чему? Ведь нет работы, нет любимого человека, нет и того, и того, и того... Замечательно, именно этому и радуйся, ведь если этого нет, значит, обязательно будет, а если не будет, значит так надо. Сделай всё, выжми из себя всё что можно чтобы это было, выдохнись окончательно для достижения желания, и если не получится сядь и успокойся. Грусть желательна, но только светлая, например, за человеком, которого нет рядом с вами и всё, в других случаях только радость.

Порой эти убеждения не доходят в точности до моего грустного разума, но это необходимо и это рецепт жизни, отчаявшихся людей, людей, потерявших всякую надежду. Надежду, которую забрали неправильно прожитые годы. Ведь если не сейчас, то уже, возможно, никогда!!! Заведите механизм жизни, просто улыбнитесь и поймите, что счастливым можно стать даже в четырёх стенах, ведь потом вам захочется это счастье вынести в кипящую и бурлящую жизнь других людей. Если у вас один день похож на другой, если всё плохо, то это хороший толчок для того, чтобы вам всё это надоело. И в один прекрасный день вы сможете всё изменить кардинально. Главное дойти до того момента, пика, в котором у вас будут столько зла на свою непутёвую жизнь и столько сил, чтобы вы смогли после долгих лет молчания встать.

В любом человеке кроется «большой человек» и большой кокон, главное - не пропустить тот момент, когда будет пора взлететь. Жизнь на земле не вечна, а поэтому нужно стараться каждый Божий день радоваться тому шансу, который у вас есть, чтобы изменить всё к самому лучшему. Для этого вам нужны просто вера, просто надежда и просто любовь к людям.

Бигаева Дина, выпускница ПКЭУ, студентка ИнЭУ

Услышать мнение, должна сказать, весьма самостоятельное, от молодой девушки, для меня весьма приятно. В наше время повального копирования статей и рефератов из сети Интернет это, на мой взгляд, бесценно.

Не могу согласиться абсолютно со всем, но считаю, что Дина абсолютно права—бездействие должно надоесть. Но у некоторых людей, которых зачастую называют «инертными», даже так надоевшее бездействие не служит предпосылкой к началу деятельности, для них нужна чья-то инициатива, «толчок», который заставит что-то выполнить по предложенному им плану или предложить что-то подобное, возможно, порядок действий, для достижения важной для «инерта» задачи.

Но у меня от статьи очень светлое и доброе впечатление, хочется ставить новые задачи в своей жизни, воплощать свои желания в реальность, не останавливаться на достигнутом, а главное—помогать другим.

Спасибо за мнение, Дина. Кто-то будет спорить с ним, кто-то согласится, и уже до выпуска газеты я слышала такие возражения от некоторых студентов, а от других—возражения возражавшим, но, на мой взгляд, это значит, что вопрос, поднятый в статье уже нашел сторонников и противников, а значит—ЕСТЬ ЧТО ОБСУДИТЬ.

Кононюк Т.Д., преподаватель ПКЭУ





Личное мнение Бигаевой Дины я очень уважаю, так как она не по возрасту мудро рассуждает о грусти, радости, счастье... Но позволь, Диночка, высказать свою точку зрения.

Жизнь на земле вечна, а именно: человек приходит и уходит, но он есть, листья на деревьях, трава, цветы приходят и уходят без болезни, в отличии от человека, но они есть, они вечны в том или ином виде.

В галактике нет времени, люди сами придумали его на Земле для удобства, есть только тот момент, который можно назвать «здесь и сейчас». Ежесекундно нужно находить в себе «сверхчеловека» - «большого человека», по словам Дины. Что это значит?

Во-первых: определи, что тебе надо? Если тебе ничего не нужно, то ищи, и ты найдёшь, стучись и к тебе придёт под-сказка неизвестно откуда.

Во-вторых: взвесь свои силы и способности, определи, кому это надо?

В-третьих: иногда меньше думайте, живите спонтанно, самоедливый ум – злейший враг человека, интуиция – ваше счастье.

И в-четвёртых: ищите, находите свою индивидуальность, тогда вы научитесь радоваться всему, что и кто Вас окружа-ет. Господь Бог создал Вам Планету – Храм, даёт всё, берите, извлекайте именно то, что можете с радостью, тогда уйдут от Вас: и грусть, и тоска, и ревность, и зависть. В таком случае вы станните сверхчеловеком и ничто никогда ничего не кос-нется вас, кроме понимания.

З.М.Нартикова, методист



Я так же, хочу высказать своё мнение о статье Дины. Не то что бы я не согласна с её мнением, скорее, я хочу добавить несколько мыслей. В её статье я вижу долю недосказанности. Полностью могу согласиться с одной мыслью: «Чем больше-го ты хочешь добиться и чем больше времени и сил на это тратишь, тем меньше у тебя времени на грусть, на то что бы си-деть смотря в стенку и думать о том, что жизнь не удалась, что ничего не получается...». Пожалуй, отталкиваясь от этой мысли, я и начну.

И вот моя первая поправка: не каждому человеку для того, что бы выбрать направление и определить правильность пути, нужно останавливаться и начинать полный анализ своей жизни. Не у каждого получается выстроить целую стратегию «боевых действий», есть люди, которые чаще принимают правильное решение на ходу, не принимая во внимание детали. Это значит что, каждому для «толчка» нужны разные стимулы.

Я соглашусь с тем что не стоит слишком уходить в себя: во-первых сидением на месте делу не поможешь, а во-вторых, можно слишком увлечься, начать искать в себе причину всех бед, а, в конечном итоге, это может привести к излишней сам-окритике и элементарному самоедству.

Ну и, напоследок, к фразе: «Для достижения цели нужны просто вера, просто надежда и просто любовь к людям», я бы добавила активную деятельность— просто на вере далеко не уедешь, целеустремлённость—просто надежда это далеко не всё, хоть она и умирает последней, и умение иногда, не слишком выходя за рамки конечно, обойти или переступить мнение даже самых близких и любимых людей—поверьте если поставленная вами цель правильно по её достижению счастливыми станут и ваши близкие. Радость она тогда радостная, когда с тобой её делят и близкие.

Главный редактор Э.Уланова



Так ли безопасны увлечения молодежи?

В связи с возрастающей популярностью кальяна встает вопрос: «Вредно ли курение кальяна для здоровья?»

Сторонники представляют кальян как безопасную альтернативу курения сигарет.

При этом они ссылаются на особенности курения кальяна, то есть на прохождение дыма через колбу с жидкостью, обычно водой или шампанским, его фильтрацию и; как результат, сокращение его канцерогенного потенциала, а так же содержания никотина, фенолов до 90%, мелких твердых частиц, бензопирена, ароматических углеводов полициклона до 50%. В результате, выкуривается не сам никотин, а, скорее, его соки. Кроме того, кальянный дым очищен от акролеина и ацетальдегида, а это вредные вещества для альвеолярных макрофагов, защищающих легкие и являющихся важнейшими элементами иммунной системы человека. Табак в кальяне не соприкасается с бумагой и открытым огнем, поэтому дым не содержит канцерогенов и прочих продуктов горения. Раскурить кальян труднее, чем сигареты, следовательно, при напряженном ритме современной жизни, происходить это будет не так уж часто. Отмечают и приятный вкус кальяна во рту, и запах в комнате.

Но все не так просто. Согласно утверждению специалистов Всемирной Организации Здравоохранения, курение кальяна и его воздействие на организм несколько не меньше, чем вред курения сигарет. Конечно, кальян имеет приятный вкус и аромат, обеспеченный обязательным добавлением в его табак листьев сухих трав и кусочков фруктов. Однако табак остается табаком со всеми его примесями. Поэтому некурящие люди, пристрастившиеся к кальяну, так же легко привыкают и к сигаретам. Кроме того и сама специфика курения кальяна опасна для здоровья. Вот какие выводы приводят противники кальяна:

Курение кальяна – довольно длительный процесс: 30-40 минут. Споры нет, дым внутри колбы фильтруется, однако курильщиком вдыхается объем дыма, значительно пре-



вышающий тот объем, который вдыхается при выкуривании сигареты. Таким образом, вред от одного сеанса кальяна равен вреду от выкуривания пачки сигарет. Кроме того, невозможно находящейся в колбе водой нейтрализовать всю «дымовую химию», а количество бериллия, хрома, кобальта и никеля в кальянном дыме во много раз превосходит содержание их в дыме сигаретном. Курильщики кальяна вдыхают дым, прилагая больше усилий для создания внутри отрицательного давления, обеспечивающего прохождение дыма через фильтрующую его жидкость. Глубокое дыхание обеспечит попадание дыма глубоко в легкие, где вредные для организма вещества всасываются наиболее интенсивно. Поскольку традиционно курение кальяна – процесс групповой, повышается риск распространения передаваемых через слюну заболеваний (гепатита, герпеса, туберкулеза и пр.).

Проблема пассивного курения никуда не исчезает. Для некурящих находиться в обществе курильщиков кальяна так же вредно, как и в обществе курильщиков сигарет. Негативно влияют на здоровье не только канцерогены, но и продукты сгорания древесно-

го угля, являющемся в кальяне горючим веществом. Негативное влияние на здоровье человека при курении кальяна не ограничивается воздействием никотина. При медленном или неполном сжигании табака в кальяне образуется монооксид углерода, провоцирующий увеличение частоты сердечных сокращений. Заядлые курильщики не могут не курить кальян более двух дней, что связано с полураспадом котонина, длящегося примерно 15 и 20 часов.

Таким образом, на вопрос: «Вредно ли курение кальяна для здоровья?» можно ответить утвердительно, при курении кальяна и его воздействии на организм могут быть очень неприятные последствия. Впрочем, кто сказал, что курение вообще полезно? Любое курение приводит к риску возникновения хронических легочных и сердечно-сосудистых заболеваний и раковых опухолей.

По материалам сайта www.allwomens.ru

Один из видов экстремальных увлечений молодежи – банджи-джампинг. опасность его заключается в попытках совершить такой «подвиг» у профессионально не подготовленных продавцов подобного вида услуг.

Наиболее распространенной техникой прыжка в банджи-джампинге считается прыжок «ласточкой» или, как прыжках в воду, из задней стойки. Для получения ещё более острых ощущений некоторые экстремалы усложняют себе задачу — прыгают с перил моста или из, используемой в банджи-джампинге, специально оборудованной подвесной клетки. В ряде случаев джампера просто сталкивают с платформы, то есть прыжка как такового не происходит.

Некоторые специализированные банджи-клубы практикуют прыжки, при которых происходит приводнение спортсмена. Здесь нужны особо точные расчёты. Должна учитываться глубина водоёма в месте приводнения и, особенно точно, — длина и эластичность каната.

Существует ещё одна разновидность банджи-прыжков — тандем. Это одновременный прыжок двух человек. Данная разновидность довольно таки опасна, так как существует вероятность, что канаты в процессе прыжка перепутаются или же спортсмены в нижней точке падения столкнутся головами. Также следует отметить, что в большинстве клубов принятая норма веса для прыжка меньше чем суммарный допустить ошибку при расчёте длины каната и

Существует разновидность прыжков с истехническое приспособление, при помощи которого взлетает с земли. При катапультировании так-спортсмен ударится о платформу, поскольку за нее опасный вариант катапульти — канаты, двум платформам, находящимся на определен-



пользованием катапульти. Катапульта — это рого спортсмен не прыгает с платформы вниз, же существует большая вероятность, что её крепится верхний конец каната. Есть и ме-присоединённые к спортсмену, крепятся к ном расстоянии друг от друга.



Так ли безопасны увлечения молодежи?

Для начала, кому даже думать не стоит **о тату и пирсинге**.

Людам, страдающим эпилепсией, психическими расстройствами - в момент процедуры очень высока вероятность возникновения припадка. Это относится и к людям, перенесшим черепно-мозговые травмы.

Люди со склонностью к образованию келоидных рубцов. Потенциальную возможность подобных осложнений трудно определить, если у человека ранее не было травматических повреждений, сильных порезов, при заживлении которых уже возникало образование келоидов. Даже тем, у кого в роду есть генетическая предрасположенность к образованию келоидов, пирсинг и татуировки категорически противопоказаны.



Болезни крови, любые заболевания с нарушением процессов эпителизации (сахарный диабет, иммунодефициты и др.).

Аллергия на металлы - это не является чем-то экзотическим в наши дни, но часто человек просто не подозревает о наличии у себя такой неприятной особенности организма. Хотя выявляется это достаточно просто: обратите внимание на места, где кожа соприкасается, например, с металлической пуговицей или заклепками на джинсах. Если в этих местах есть покраснения, то лучше не рисковать.

Вы слышали, что американцы большие прагматики? Так вот, Американская ассоциация банков крови и Американский Красный Крест не принимают кровь от доноров с татуировками, сделанных менее года назад. Ровно столько времени обычно требуется для того чтобы узнать, чем же обернулось для владельца его новое телесное украшение. В некоторых американских штатах нанесение тату вообще запрещено. В большинстве же - татуировки не входят в разряд медицинских и косметических услуг, регулируемых государством.

Красота - это страшная сила

Очень страшная. Вы все еще хотите «украсить» себя навсегда?

Согласно данным британского агентства по здравоохранению и лондонской школы гигиены и тропической медицины, каждый сотый пирсинг у молодых людей в возрастной группе от 16 до 24 лет стал причиной обращения за медицинской помощью. В этой возрастной группе в 31% случаев после пирсинга возникли осложнения, в результате которых половине молодых людей из этой трети, потребовалось вмешательство медиков. Наиболее часто встречающимися осложнениями стали опухоли, разного рода инфекции и кровотечение. Больше всего проблем возникало при пирсинге языка (50%), гениталий (45%) и сосков (38%).

Исследование, проведенное учеными тель-авивского университета, показывает, что каждый пятый подросток, сделавший себе оральный пирсинг, рискует получить серьезное заболевание зубов или десен. Пирсинг языка чреват заносом инфекций, развитием кровотечения, повреждением нервов и повреждением зубов во время/после постановки, врастанием украшения в губу. Кроме того, украшение в языке может стать причиной частых и длительных рецидивов герпеса губ и ротовой полости. Ранее проведенные исследования показали, что люди с оральным пирсингом имеют больше шансов на рецессию десен и раскол зубов. Более того, чем дольше человек носит эти украшения, тем выше риск.

Проколотый пупок заживает очень долго. Самое распространенное осложнение - флебит (воспаление пупочной вены). Прокол пупка может аукнуться и во время беременности. Случаи, когда у будущей мамы с проколотым в девичестве пупком начинают буквально расходиться ткани передней брюшной стенки, - не такая уж редкость. Хирурги только разводят руками: какшивать пупочную грыжу женщине, живот которой все увеличивается в размерах? Выход - кесарево сечение, а после родов ликвидация последствий.

Прокалывая брови, нередко попадают в сосуды: клиент получает отек, гематому. Массивное украшение брови постоянно маячит перед глазами и может привести к косоглазию.

Через непрофессионально выполненное тату можно заразиться столбняком, туберкулезом, неизлечимой и зачастую смертельной разновидностью гепатита В и С, приобрести вирус иммунодефицита (ВИЧ), а также стать жертвой множества кожных болезней и аллергических реакций.

Не пытайтесь сделать пирсинг самостоятельно, убедитесь в том, что вы располагаете полной информацией о самой процедуре прокалывания и в том, что мастер, который будет ее осуществлять, обладает достаточными навыками и опытом. Убедитесь, что процедура будет проходить в условиях чистоты и с соблюдением гигиенических норм. Мастер должен рассказать вам о том, как следует ухаживать за местом прокола, для его скорейшего заживления и профилактики возможных осложнений в дальнейшем. Чаще всего сейчас используют серьги («пирсы») из хирургической стали и титана. Впоследствии могут вставляться украшения из золота и серебра, но ни в коем случае не из никеля, меди и прочих окисляющихся металлов.

Невнимательное отношение к проколотому месту также может привести к местным инфекциям, абсцессу или заражению крови. Практически во всех случаях из проколотого места выделяется лимфа. Это не является признаком инфекции или отторжения металла, но застывающую лимфу необходимо счищать с украшения, протирая его тампоном, смоченным в растворе перекиси водорода. В случае покраснения или выделения большого количества лимфы необходима консультация врача.

До полного заживления ранки нельзя вынимать украшение. Чтобы предотвратить засыхание, нужно периодически передвигать украшение в формирующемся канале в течение первой недели. После прокалывания соска или пупка на ночь надевайте чистую хлопчатобумажную футболку или майку. Не следует закрывать рану пластырем или другим защитным материалом, так как это мешает циркуляции воздуха. Если процедуре пирсинга была подвергнута полость рта или периоральная область, рекомендуем не курить и не употреблять алкоголь, чтобы не раздражать ранку. Каждый раз после еды или питья нужно полоскать рот дезинфицирующим раствором.



ЧТО ДЛЯ МЕНЯ ЗНАЧИТ БЫТЬ СТУДЕНТОМ?!

«Я помню, как поступил в институт. Я сдавал экзамены, волновался, а до этого ходил в институт, смотрел, потом подавал документы и думал: «Неужели я буду студентом? Таким же, как вот эти чудесные люди, которые сидят в аудиториях и курят в коридорах! Мне не верилось! И вот я читаю свою фамилию в списке поступивших. .. с поступлением в моей жизни закончился большой этап. А впереди!.. Свобода, интересные дела и люди, прекрасная жизнь!»

Евгений Гришковец, из романа «Рубашка»

На первый взгляд может показаться, что ответ на этот вопрос прост и даже очевиден. Однако это только на первый взгляд, поскольку очень часто мы живем прошлым или будущим. Наши мысли заняты либо воспоминаниями, либо мечтами, а на осознание настоящего зачастую просто не остается времени, да и желания тоже. Спроси любого школьника о том, что значит для него быть студентом, и он сразу ответит, так как это мечта, а вот многие студенты затрудняются с ответом на этот казалось бы простейший для них вопрос.

Достаточно рассуждений пора переходить к делу. С вопросом поставленным в заголовке я обратилась к студентам, абитуриентам и выпускникам нашего вуза. Вот, что у меня получилось.

Настя, 18 лет, абитуриентка:

«Для меня это прежде всего окончание школы и избавление от хлопот с поступлением».

Костя, 2 курс: «Получить отсрочку от службы в армии».

Анна, 4 курс: «Это прежде всего друзья и избыток мужского внимания».

Михаил, 3 курс: «Это значит пить пиво, прогуливать пары в течении семестра и не спать ночами во время сессии. Вот!»

Алена, абитуриентка: «Для меня это возможность приобщиться к интересному, веселому и энергичному обществу!».

Александр, выпускник, 28 лет: «Это возможность проверить себя, свой статус».

Мария, выпускница, 35 лет: «У меня студенчество ассоциируется с молодостью, энергией, бесстрашием и, как теперь модно, говорить «безбашенностью». Я сейчас получаю второе высшее, для меня это, наверное, возможность продлить молодость».

А теперь подробнее...



С ДНЁМ СТУДЕНТА!

Когда учишься в школе, то задаёшь себе вопрос: «Кем быть?».

И вот вопрос решён, выбор профессии сделан. Вступительные экзамены. Посвящение в студенты. Где и когда можно ещё черпать знания, как не в учебном заведении, где так много доброжелательных преподавателей, которые отдают все свои знания и навыки студентам.

Студенты у нас ребята дружные, весёлые, умные. Здесь мы получаем очень много полезной информации и знаний причём не только в области своей профессии. Меня привлек Российский Союз Молодёжи. Так же увлекательными я считаю мероприятия проходящие здесь: студенческие КВНы, поездки на экскурсиями и молодёжные фестивали, спортивные соревнования и концерты. И всё это во благо того, что бы мы – студенты – учились и развивались. Анализируя всё это – понимаешь, что звание студента, нужно носить гордо.

Прутьян Офелия,
студентка группы С-14 ПКЭУ

Что для меня значило быть студентом? Погодите — погодите, надо вспомнить—так давно это было.

Поступление в институт было связано с ожиданием чего-то нового, абсолютно неожиданного, реализации каких-то замыслов, а оказалось: сначала—учеба, а на другое—все свободное время. Но этого «свободного времени» и не оставалось—сказывалась привычка учиться хорошо, а это отнимало много сил. Но уже во втором семестре, привыкнув к бурному ритму студенческой жизни, я вдруг открыла, что и проведение появившегося свободного времени может доставить много положительных эмоций: отсутствие контроля родителей, общение с друзьями до полуночи, дискотеки и кинотеатры, участие в научной работе, и все это связанное крепким цементом постоянного общения—было очень интересно. Поэтому для меня студенческая жизнь была периодом, когда можно было научиться самостоятельности, учиться, общаться, открывать для себя много нового, заниматься научной работой. Это время, когда жить ИНТЕРЕСНО.

Кононок Т.Д., преподаватель ПКЭУ



Наши поздравления! С Днем Рождения в феврале



Борисенко Нина Дмитриевна, заместитель начальника автошколы по учебной работе

Брайко Ольга Викторовна, специалист по учебно-методической работе МО ПКЭУ

Левина Виктория Александровна, ответственный секретарь приёмной комиссии

Ревтова Елена Валентиновна, преподаватель

Саакян Роза Ивановна, преподаватель

Шелкоплясова Татьяна Владимировна, библиотекарь

Богданова Элина Николаевна, проректор по учебной работе

Буракова Ирина Сергеевна, доцент

Гайваль Светлана Александровна, доцент

Елькина Ольга Михайловна, преподаватель

Калинина Наталья Анатольевна уборщица

С днем Всех Влюбленных!

Желаем счастья

Много, много.

Хотим,

*Чтоб в жизни молодой
Однажды взятая дорога,
Не стала узкою тропой.*

Еще любви

Мы Вам желаем

Огромной

Чистой как слеза,

И чтобы

В жизни улыбались

Для Вас

Счастливые глаза.





Цветочный гороскоп

1 января - 10 января

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ. Загадочный цветок, символизирующий летнее тепло. Растет на горных лугах. Придает характеру некоторую таинственность, в большей степени внешнюю, тогда как все объясняется довольно просто. Например, причиной скрытности и замкнутости может быть обычная застенчивость. Человек, рожденный под этим знаком, упорно добивается цели. Следует опасаться холодной погоды.

11 января - 20 января

ЧЕРТОПОЛОХ. Никто не обращает на него внимание. Поэтому, суетясь, он постоянно "вызывает огонь на себя". Выдумывает подчас непосильные для себя занятия, от которых, пораскинув мозгами, может тут же отказаться под любым предлогом. Такое поведение дезориентирует окружающих и поэтому они не всегда могут разглядеть основную черту чертополоха - доброту. Он прекрасный друг и семьянин. Исполнительный работник. Трудовое рвение может привести к ранней гипертонии.

21 января - 31 января

БЕССМЕРТНИК. Бессмертник - это бессеребряник. Скромный, но тем не менее пристально следит за модой. Его элегантность часто становится объектом зависти. Но у него достаточно энергии, чтобы перебороть все трудности и с блеском победить недоброжелателей.

1 февраля - 10 февраля

ОМЕЛА. Женщина отличается любопытством и легкостью поведения. "Рисковый" характер, способность обворожить, даже самого неприступного мужчину. Мужчины, рожденные под этим знаком "ведьмацкого" цветка должны делать ставку на спорт, культуризм, каратэ, теннис, чтобы пользоваться популярностью у противоположного пола. Все это сохраняет им здоровье и делает их привлекательными.

11 февраля - 19 февраля

КРАСАВКА. Женщина - скромная красавица. Не пытайтесь "расколоть" ее с первого раза. У нее достаточно сил и энергии, чтобы дать надлежащий отпор. Может быть, с ней повезет после второй попытки. Мужчина хоть и не красавец, но работает как зверь, без усталости. Следовательно, и получит соответственно.

20 февраля - 28 февраля

МИМОЗА. Люди, родившиеся под этим знаком, сродни цветку. Отличаются повышенной чувствительностью. Мимоза переживает очень больно, если ее работу недооценили. Начальники, не перегружайте мимозу! Она привыкла жертвовать собой, чтобы выполнить порученную ей работу, и заслужить поощрение, пренебрегая отпусками и больничными. Опасность инфаркта и язвы желудка.

1 марта - 10 марта

МАК. Красота Мака одурманивает подобно опиуму. Лето попасть в сети Мака, тяжело из них выбраться. Путь Мака усеян терниями. Надо верить в свои силы - только так Мак может достичь успеха. Ему не следует делать упор на мясные блюда. Овощи - это источник витаминов и хорошего настроения.

11 марта - 20 марта

ЛИЛИЯ. Незаметное очарование. Утонченность натуры.



Лунный цветок. Тайна, которую можно разгадать только в полнолуние. Маскарад, обман, флирт... Несмотря ни на что, Лилия умеет быть счастливой.

21 марта - 31 марта

НАПЕРСТЯНКА. В отличие от цветка - невзрачного и бледно-желтого - люди, рожденные под этим знаком, отличаются решительностью. Голова у Наперстянки работает, как ЭВМ - четко и быстро, находя правильный выход даже из самой запутанной жизненной ситуации. Никогда не теряются.

Однако нервы понемногу сдают. Возможны головные боли.

1 апреля - 10 апреля

МАГНОЛИЯ. Честолюбие, желание всегда и везде быть первой - вот отличительные черты Магнолии. Однако положение ее в обществе весьма непрочно из-за нежелания прислушиваться к советам других.

11 апреля - 20 апреля

ГОРТЕНЗИЯ. Она великодушна, щедра, любит покутить. Однако такая широта души очень часто раздражает окружающих, ждущих от нее конкретной помощи.

21 апреля - 30 апреля

ГЕОРГИН. Роскошный Георгин должен всегда держаться золотой середины. Максимализм зачастую мешает достичь желаемого. Георгину следует более взвешенно, чем другим, рассчитывать свои силы. Не стоит всецело полагаться на удачу. Это касается и личной жизни.

1 мая - 10 мая

ЛАНДЫШ. Щедрое открытое сердце Ландыша является причиной того, что он может быть сорван беспощадной рукой собирателя гербария или просто любителя тонкого аромата. Женщине-Ландышу необходим надежный защитник, например, мужчина-Чертополох. На работе у Ландыша все в порядке, хотя чрезмерное рвение подчас действует на нервы начальству.

11 мая - 21 мая

ПОРТУЛАК. Недоверчивый, опасливый, всегда ждущее подвоха, даже от любимого человека. С Портулаком трудно дома и на работе. А в любви - особенно. Портулак надо беречь.

22 мая - 31 мая

РОМАШКА. Это традиционно: любит-не любит. Трудно понять, хотя манит к себе. Несмотря на привлекательную внешность, она так и старается подсидеть на работе соперника ради карьеры или просто спортивного интереса. Ромашка, не рой другому яму!

1 июня - 11 июня

КОЛОКОЛЬЧИК. Консерватор. Любая перемена страшит, повергает в отчаяние. Спасение Колокольчика - хорошая семья, добротный дом. Любимое средство передвижения, если вдруг пошлют в командировку - поезд. Самолет ни в коем случае.

12 июня - 21 июня

МАРГАРИТКА. Не отличается романтизмом и смелостью. Тихоня, домоседка, перестраховщица, наблюдатель. В событиях участвует чаще всего как собиратель сплетен. Добьется своего.

**22 июня - 1 июля**

ТЮЛЬПАН. Мужчина, несомненно, Дон-Жуан. Все ему нипочем. Женщина энергична. Большое самомнение. Много сил надо положить, чтобы добиться у нее признания. У таких женщин, как правило, несчастные мужья.

2 июля - 12 июля

КУВШИНКА. И вода, и земля, и воздух. Весьма разнообразная натура, которая, как и Лотос, чувствует себя своей в нескольких стихиях. Небольшие препятствия на жизненном пути легко преодолимы.

13 июля - 23 июля

ФИАЛКА. Привлекает к себе всеобщее внимание. Она обычно прячется в тени, но всегда готова выйти на солнце и взять то, что ей полагается. А после уж держись!

24 июля - 2 августа

ШИПОВНИК. Колется. Голыми руками его не возьмешь. Хотя, если присмотреться, то колючки - это защита. Без нее в наше время нельзя.

3 августа - 12 августа

ПОДСОЛНУХ. Нашел свое место под солнцем. Успехи его не ослепляют, конфликты не останавливают. Двигается вперед (а, может быть, по кругу?) за солнцем.

13 августа - 23 августа

РОЗА. Королева цветов. Роза вызывает понятную зависть у остальных. Против Розы плетутся интриги, ее хотят выжить с ее законного места, лишиться премии. Роза неприступна. Сложно все время показывать свою недосыгаемость. Следует позаботиться о здоровье и не надо переутомляться.

24 августа - 2 сентября

ДЕЛЬФИНИУМ. Аскет. Нетребователен к себе, только к другим. К сожалению, человек, родившийся под этим знаком, может быть козлом отпущения. Должен уметь дать отпор проискам недоброжелателей.

3 сентября - 11 сентября

ГВОЗДИКА. Человек с таким прямым как у Гвоздики характером стоит поискать. Подобное свойство совсем не нравится окружающим. Но увы, Гвоздика стоит на своем, даже если сила не на ее стороне. Главное - отстоять правду.

12 сентября - 22 сентября

АСТРА. Тоску и грусть осени заметно скрашивают Астры. Так и человек-Астра, подобно звезде в ночи, рассеивает мрак своим веселым нравом. Но это не безшабашное веселье, а вполне осознанное поведение. Таких людей ценят и подчиненные, и начальство.

23 сентября - 3 октября

ВЕРЕСК. Люди, рожденные под знаком Вереска, отличаются изысканностью. Это незаменимые специалисты - универсалы. Знают цену своим золотым рукам. Вереск - хороший товарищ. В беде не продаст.

4 октября - 13 октября

КАМЕЛИЯ. Приятная внешность. Утонченность, но несмотря на это - мужество. В поведении много детского, артистические данные.

14 октября - 23 октября

СИРЕНЬ. Символ расцвета, свежести, молодости. Старательная и целеустремленная, Сирень с удовольствием помогает другим. Не стоит обращать внимание на более пронырливых коллег по работе.

24 октября - 2 ноября

ФРЕЗИЯ. Бесстрашие, настойчивость, упрямство, которое иногда вредит. Люди, родившиеся под этим знаком, вызывают симпатию, благодаря которой успешно продвигаются по службе. Надо проявлять большую дипломатичность. Не следует переутомляться.

3 ноября - 12 ноября

ОРХИДЕЯ. Такие цветы у нас не растут. Но люди отличаются таинственностью и загадочностью. Различные сомнения приводят к стычкам с окружающими и трениям с начальством. Однако, как говорят, "терпение и труд все перетрут".

13 ноября - 22 ноября

ПИОН. Скоротечен век Пиона-цветка. Но Пиону-человеку можно не бояться за здоровье. Все вынесет. Конечно, при разумных перерывах в работе. Пиону надо быть более сдержанным и поменьше распространяться о своих планах.

23 ноября - 2 декабря

ГЛАДИОЛУС. Человек, рожденный под этим знаком, особыми талантами не отличается, но очень трудолюбив и исполнительен. Под умелым руководством может достичь многого. Не хвастун.

3 декабря - 12 декабря

ОДУВАНЧИК. Символ тепла. Любит свежесть, дуновение ветерка. Не может без внимания окружающих. Из-за этого экстравагантность, иногда переходит все границы вкуса и общественных норм. Если критикуют на работе, то Одуванчик всегда может защититься реальными результатами в выполнении порученного задания.

13 декабря - 22 декабря

ЛОТОС. Символ чистоты. Цветок Лотоса очень много значит для народов Азии. В наших краях Лотос экзотика, не более того. Хотя благодаря экзотичности, неординарности мышления и поведения Лотосу многое сходит с рук. Следует быть более гибким по отношению к людям.

23 декабря - 31 декабря

ЭДЕЛЬВЕЙС. Цветок растет высоко в горах. Человек, рожденный под этим знаком, обладает всеми качествами хорошего друга. Прежде всего это надежность. Спокойный темперамент, хотя в вихре событий Эдельвейс иногда теряет терпение.



ФОТОФАКТЫ

27 ДЕКАБРЯ 2010 ГОДА В БОЛЬШОМ АКТОВОМ ЗАЛЕ ИНЭУ ПРОШЛО ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ 2010 ГОДА— БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ.

На этом мероприятии выступили представители всех подразделений образовательного комплекса, отчитавшиеся в том, что было сделано за прошедший год. Свои выступления показали призеры Всероссийского АРТ-Профи Форума команда Пятигорского колледжа экономики и управления, двукратные победители Битвы юристов команда юридического факультета ИнЭУ и многие другие.

Большой праздничный концерт открыл ряд мероприятий к 20-летию Института экономики и управления. Институт получил поздравления от Правительства Российской Федерации, представителей городской Администрации, представителей администраций сопредельных республик, общественных организаций города.



Образовательный комплекс ИнЭУ

Телефон: (8793) 32-82-59, 32-66-83

Эл. почта: pseuineu@yandex.ru

Главный редактор: Уланова Элина Владимировна