



**Сегодня в номере:** Поздравления с юбилеем ИнЭУ, Дискус-клуб, Выбираем друзей: 10 правил успеха, Слабые места знаков Зодиака, Наши поздравления,



**Виктор Мисосович Вазагов**

Учредитель и Ректор ИнЭУ, доктор экономических наук, профессор

Каждый нормальный человек, проживший более 60 лет, может рассказать о себе историй, которых хватило бы на целую книгу. Жизнь всегда интересна ... она похожа на дорогу, ведущую в гору. У каждого своя дорога « в гору», своя судьба. Одни достигают самых высоких вершин и спускаются к подножию счастливые. У других дорога может быть и не такая крутая,

# С ЮБИЛЕЕМ, ИНЭУ!

но перейдя гору, они не менее счастливы. Для меня идеальный путь – это подняться на вершину, задержаться на ней подольше и медленно спуститься. Это моя философия жизни. Хочу, чтобы мои дочь и сын, все с кем я общаюсь, стремились к этому.

Что можно посоветовать молодым людям с высоты прожитых лет? Во-первых, жить просто и достойно. Стремиться к непреходящим культурным ценностям, к тому разумному, доброму, вечному, которое никто и никогда не отменял и никто, никогда не отберёт. Во-вторых, помнить, что все люди рождаются одинаковыми, но труд расставляет их по ранжиру в зависимости от их стараний и вклада. Если вы делаете свое дело хорошо, вас обязательно заметят и вознаградят. А если у вас что-то не получилось, вы «упали и больно ударились», вставайте и двигайтесь дальше – выход всегда есть! И последнее, никогда не теряйте чувство юмора! Это позволяет себя чувствовать в обществе комфортно.

Древний китайский мудрец сказал: «Кто думает, что постиг всё, тот ничего не знает».

При взгляде на хронику двадцатилетнего развития ИнЭУ все значительные события мгновенно встают перед глазами. Приятно, когда чувствуешь, что твоё детище ровесник новой эпохи и вместе с новым государственным строем, шаг за шагом, оно взрослеет.

В 1917 году революционные преобразования лишили моего деда всего, что он создал своим личным трудом, его раскулачили, а в 1990 году новые преобразования в стране, наоборот, дали мне возможность создать то дело, которое приносит пользу и обществу, и мне. Справедливость восторжествовала. Как не верить после этого в силу Всевышнего?!

На протяжении последних двадцати лет мы все пожинаем плоды того, что

творилось, а было много и позитивного, и негативного. Чтобы рассказать обо всём этом удивительном периоде становления, о том что каждый день менялись «правила игры» нужно не одну пачку бумаги исписать. Зарождение новой эпохи происходит на наших глазах, мы строили её как здания, как могли, кирпичик за кирпичиком. Это было и наше становление как части новой страны, мы выросли и крепки как вся страна.





## Инновации в учебной деятельности ИнЭУ



Учебный процесс в нашем институте строится исходя из задач, определенных Национальной доктриной образования в Российской Федерации, и направлен на «подготовку квалифицированного работника соответствующего уровня и профиля, конкурентоспособного на рынке труда, компетентного, ответственного, свободно владеющего своей профессией и ориентированного в смежных областях деятельности, способного к эффективной работе по специальности на уровне мировых стандартов, готового к постоянному профессиональному росту».

Для решения поставленных задач коллектив нашего вуза постоянно стремится к совершенствованию. Качество подготовки специалистов в ИнЭУ обеспечивается высококвалифицированным кадровым потенциалом, широким использованием в учебном процессе передовых форм и современных технологий обучения, наличием хорошо оснащенной современным оборудованием и компьютерной техникой материально-технической базы.

В учебном процессе апробируются и внедряются передовые формы и современные технологии обучения, влияющие на его качество и результативность: информационные технологии, активные методы обучения, тестовые методы и средства оценки качества подготовки специалистов. Кафедры института активно разрабатывают и широко используют в учебном процессе обучающие и контролируемые компьютерные программы для контроля текущей успеваемости и самостоятельной работы студентов.

За 20 лет своего существования ИнЭУ стал одним из известных негосударственных вузов СКФО, он входит в двадцатку лучших негосударственных вузов России.

На современном уровне развития цивилизации особенную роль играет инновационный потенциал общества, что вызывает потребность в людях, способных системно мыслить, быстро находить необходимую информацию, принимать адекватные решения, создавать принципиально новые идеи в различных областях знаний. А это в свою очередь формирует социальный заказ на новые подходы в системе профессиональной подготовки специалиста, новое педагогическое мышление, новое отношение преподавателей к своей деятельности, результатом которой должно быть воспитание «инновационного человека». Это задача одна из приоритетных в ИнЭУ.

Готовность студентов к инновационной учебной деятельности предполагает наличие мотивационно-ценностного отношения к профессиональной деятельности, овладение эффективными способами и средствами достижения целей учебно-воспитательного процесса, способность к творческой рефлексии.

Инновационные преобразования предъявляют высокие требования к уровню теоретических знаний и практической подготовки преподавателя высшей школы. Он должен уметь направить учебно-воспитательный процесс на личность студента, построить свою профессиональную деятельность так, чтобы каждый студент имел неограниченные возможности для самостоятельного и высокоэффективного развития. Сегодня мы ставим задачу: научить студентов учиться, и это чаще важнее, чем вооружить их конкретными знаниями.

Только за текущий учебный год нашими преподавателями и студентами были проведены десятки открытых мероприятий, демонстрирующих современные методики и качество подготовки будущих специалистов – это открытые лекции, «круглые столы», деловые игры, викторины, заседания дискуссионного клуба «Твое мнение», бизнес-клуба «Эксперт» и многое другое. Спасибо всему педагогическому коллективу и нашим студентам за активность, творчество и стремление к совершенствованию!

Я думаю, что инновации в образовании, в первую очередь, должны быть направлены на создание личности, настроенной на успех в любой области приложения своих возможностей. Успех – это привычка, к сожалению, неуспех – тоже. Мы ориентируем своих студентов на успех!

Богданова Э.Н., д.ф.н., проректор по учебной работе

## Всё усложняется на глазах.

Когда, говорят о том, что нынешние студенты разленились, не хотят учиться, то хочется сказать: «Скорее тот кто это говорит сам учился лендой». Я тогда (17-18 лет назад) работала здесь секретарём ректора (тогда директора ПФМКА) и училась. Слово «менеджмент» только входило в наш лексикон. Вспоминаю, работала у нас по договору о сотрудничестве целый семестр Барбара – преподаватель VSU (Вирджийский университет содружества) из города Ричмонд, США. Она нам разжёвывала тогда понятие «Менеджмент», студенты с трудом выговаривали это слово. Менталитет тогда был совершенно другой. Многие студенты говорили и выговаривали: «Мы заплатили и ещё учиться будем?!». В приложении диплома тогда числилось всего 35-37 предметов, число которых сегодня выросло до 60 и более.

Сегодняшняя ситуация в России требует от ВУЗов креативных действий из-за непредвиденных трудностей локального и глобального характера в экономике.

ВУЗ превращается в полноправный элемент рыночной экономики. Опора на собственные силы и ресурсы становится определяющим в существовании ВУЗа.

За 20-летний период институт прогрессивно изменялся и усилиями нашей команды будет дальше стремиться к качественным показателям. Экономика ВУЗа превращается в равноправную деятельность наряду с учебным и исследовательским процессами.

Новые представления об экономическом развитии позволяют по-новому взглянуть на образование и науку.

Этой весной у профессорско-преподавательского состава и студентов есть прекрасный повод для радости – ИнЭУ отмечает 20-летний юбилей.

В рамках юбилейных мероприятий хотелось поприветствовать всех студентов, преподавателей и сотрудников и пожелать всем экономической устойчивости!



Вазагова Ф.В., проректор по экономическим вопросам, к.э.н.



## От всей души—наши поздравления

Институт экономики и управления - самое мощное, самое динамично развивающееся учебное заведение Северо-Кавказского региона, которое имеет не только материальные возможности, но и научный потенциал, хорошую учебную базу, методическое обеспечение. Всем очевидны внимание к ИнЭУ и его успехи. Пятигорский колледж экономики и управления по праву гордится тем, что является ступенью образовательного комплекса Института экономики и управления на протяжении 18 лет.

За годы существования института удалось достигнуть многого благодаря опыту и энергии ректора Виктора Мисостовича Вазагова и профессионализму профессорско-преподавательского состава.

Приятно отметить, что в ВУЗе обучаются активные и творческие люди. Студенты образовательного комплекса ИнЭУ участвуют во многих социально-значимых мероприятиях федерального, регионального и местного уровней; ярко проявляют себя в конкурсах профессионального мастерства: «Битва юристов», Всероссийской олимпиаде народного хозяйства при Министерстве образования РФ и др., занимая призовые места. Активисты ВУЗа принимают участие в спортивных и культурно-массовых мероприятиях. Молодое поколение студентов ИнЭУ - это будущее России, это достойные высокообразованные люди, способные работать во имя процветания нашего города и страны.

Колледж от всей души поздравляет Институт экономики и управления г. Пятигорска с 20-летием! Мы уверены, что накопленный опыт, богатый потенциал и сложившиеся традиции позволят ИнЭУ и дальше оставаться лидирующим вузом в регионе.

ПКЭУ желает коллективу новых успехов и реализации всех намеченных планов! Мы высоко ценим трудолюбие, ответственность и организованность сотрудников ВУЗа. Надеемся, что наше сотрудничество будет усиливаться и крепнуть год от года!

Пусть успех станет верным спутником вашей профессиональной деятельности на благо России!

Шульгина И. С., директор ПКЭУ, магистр истории



## Студенты об ИнЭУ

20 лет – это прекрасный возраст!

Для человека – это пора молодости, начало творческого пути и карьерного роста, период самореализации.

Для института 20 лет – тоже особенный возраст, это период расцвета. И надо признать, что в свой день рождения ИнЭУ находится в отличной форме!

С уверенностью можно утверждать, что за прошедшие годы ИнЭУ достиг значимых успехов в сфере высшего профессионального образования. К настоящему времени ИнЭУ превратился в образовательный комплекс со многими направлениями образовательной деятельности. Среди конкурентов он по праву завоевал признание и уважение всех участников научно-образовательного сообщества.

Безусловно, в том большая заслуга всего коллектива ИнЭУ, который ежедневно вкладывает все свои силы и энергию в развитие и процветание института.

В 20 день рождения желаю ИнЭУ всегда быть в числе лидеров во всём: в научно-исследовательской деятельности, подготовке кадров и творческой жизни!

Олейникова Дарья

20 лет—это не много, особенно для института, но это и не мало. Это тот возраст, когда можно точно сказать, что фундамент крепок, и он выдержит ещё долгие годы.

Вот уже четвёртый год ИнЭУ - мой второй дом, а люди отсюда - мои спутники по жизни. Несмотря на то, что я училась первые три года в колледже, мне было видно как развивается институт. На моих глазах закончилось строительство нового корпуса и начато строительство «бизнес-инкубатора».

Когда я избавилась от школьных привычек и открыла глаза, увидев мир совсем в другом свете нежели раньше, у меня появились новые идеалы, ими стали преподаватели, а примером для подражания стал Виктор Мисостович. Я была восхищена той энергией которую излучал наш ректор. Ею пропитано всё, что он создал. И, наверное, это не даёт процессу развития остановиться: сначала институт, потом колледж, теперь—образовательный центр...

Я вижу, как каждый год образовательный комплекс усложняется и совершенствуется, как он достигает поставленных целей и ставит перед собой новые.

«Что бы дойти о цели, нужно прежде всего идти» - это слова Бальзака. Самое главное - сделать шаг и ИнЭУ не боится делать шаг за шагом, не боясь трудностей, не забывая о радостях. Каждая победа даже одного отдельного студента или преподавателя в ИнЭУ—это повод для праздника и открытие путей к новым победам.

Когда 20лет исполняется всему образовательному комплексу - это ещё больший повод для радости. Сложно описать словами то чувство, которое поселилось в сердце каждого, для кого ИнЭУ - это второй дом, потому что в нём слито воедино всё: и гордость за достигнутое, и стремление к будущему, и просто чувство праздника.

Я желаю ИнЭУ того же что я желаю хорошим друзьям: двигаться, не останавливаясь перед преградами, ставить цели и достигать их, идти только вперёд, развиваться и ещё раз развиваться, ведь нет предела совершенству.



Уланова Элина



# Дискус-клуб

## С юмором по жизни!



**От редакции:** Пришла весна, все усиленно исправляют последствия зимы. Кто то сдаёт ГОСы, а кто то продолжает усиленно учиться. Все ждали солнца и тепла, но весна нас этим пока не порадовала. И что же делать, что бы забыть, об этой холодной зиме и повседневной суете?

Решение приходит само собой: «А давайте напишем о юморе?». И разбавим им столь серьезную рубрику как дискус-клуб. Ведь юмор—это тоже серьезно. Юмор—это часть жизни человека. Ну что же давайте порассуждаем о юморе! Отвечая на вопрос: «Чем для вас является юмор?».

В детстве мне было очень трудно понять взрослых... Шли годы. Я повзрослела и, научившись справляться с жизненными трудностями, вдруг почувствовала, что юмор стал частью моей жизни, точнее, частью моей личной защиты. Так я реагировала в тех ситуациях, когда сделать ничего нельзя, а, может быть, и не нужно, но можно ждать... И, действительно, юмор – это то средство, которое помогает в разных ситуациях. Возможно, именно поэтому концертные залы наших отечественных юмористов всегда переполнены. Ведь именно там люди отвлекаются от всех своих проблем, эмоционально расслабляются и избавляются от скопившегося негатива. Как только мы понимаем, что такое юмор, через него мы продолжаем осваивать мир и... понимать людей.

Да-да! Ведь через юмор мы изучаем людей. К примеру, некий человек решил пошутить, рассказал анекдот. Никто не смеётся... Давайте разберёмся. Нужно ли говорить, что мы вспоминаем не случайно в конкретных ситуациях определённые анекдоты. Срабатывают таким образом, наши собственные ассоциации. И, как правило, люди не случайно рассказывают пошлые анекдоты, анекдоты о представителях разных национальностей, о блондинках и т.д. Рассказчики подобных анекдотов рассказывают о своих проблемах в скрытой форме. Поэтому, разумно оценивать людей и, в том числе по их шуткам и анекдотам. Даже как человек смеётся важно. То ли он едва хихикает, то ли, наоборот, соревнуется с непарнокопытным в ржании. Подчас мы не задумываемся глубоко, почему мы используем юмор, мы просто его используем как хлеб, воду и другие простые полезные вещи в жизни. Хотя не лишним будет проанализировать, сколько раз я пошутила сегодня, вчера и т.д. А сколько раз я вообще улыбнулась, ведь юмор всегда рождает улыбки. Только сейчас я понимаю, почему взрослые из моего детства шутили. Они, как и я сейчас, прибегали к юмору в разных ситуациях. Я шучу по-доброму с моими детьми, с мамой, с коллегами по работе, со студентами, с друзьями, словом, со всеми, потому что хороший юмор – это часть меня. Итак, тема открыта.

Оганесян Н. В., зав. кафедрой гуманитарных и социально-экономических дисциплин

Не берясь оспаривать классиков, много написавших о природе и значении юмора, скажу их словами, близкими мне по сути - "Самым лучшим доказательством мудрости является непрерывное хорошее расположение духа" Монтень. И ещё, уже от себя, не пытайтесь "юморить" на людях, если не чувствуете к этому особого призвания, разумнее посмеяться над хорошими чужими шутками.

И.Е. Дмитриева, преподаватель ИнЭУ



Срочно  
Требуется  
Уйма  
Денег  
Еды  
Нет  
Шоцка

Юмор для нашей команды значит очень много. Это как кусочек нашей жизни. Неотъемлемая часть нашей повседневности. Люди могут быть: разных профессий, национальностей, из разных социальных слоёв, но объединённые юмором они будут неразлучны. Если у человека развитое чувство юмора для него всегда будут открываться новые двери, новые интересы. Как правило, весёлые люди являются душой компании, с ними приятно проводить время, общаться, делиться эмоциями. Люди с чувством юмора обычно умеют легко выходить из неловких ситуаций, могут протянуть руку помощи.

Наша команда очень дружная и весёлая. Мы общаемся не только на территории института, но и за её пределами и юмор нас объединяет. Благодаря юмору мы стали близкими друзьями. Уже и представить невозможно жизнь без юмора.

Напоследок мы хотим сказать: «Юмор “хорошая штучка”». Улыбайтесь, радуйтесь жизни всегда будьте на позитивчике!

Команда КВН «ИнЭУ» «HUGO Борщ».



Рассуждая как филолог, мне очень интересно разобраться в семантике понятия «юмор». Взяв в руки этимологический словарь, я читаю: «Слово юмор имеет древнегреческие корни. В античной медицине состояние человека описывалось соотношением четырёх жидкостей – крови, лимфы, жёлтой и чёрной желчи, – которые они называли «гумор» (ср.: *гуморальный* – координация физиологических и биохимических процессов в организме, осуществляемая через жидкие среды – кровь, лимфа, тканевая жидкость – с помощью гормонов и различных продуктов обмена веществ). Соотношение и гармония этих жидкостей определяли здоровье и самочувствие человека».

Да, мы спросим сами себя: «Неужели каждая улыбка продлевает жизнь на 15 минут?» Оказывается, это так! Конечно, для меня юмор имеет особое значение: кто-то рассказывает пошлые анекдоты, кто-то просто часто смеётся над людьми, кто-то ходит на концерты юмористов и т. д. Для меня юмор – это отражение моей лингвистической сущности. У нас дома есть специальный блокнот, куда мы записываем все интересно сформулированные фразы наших дочерей. Например, когда старшая дочь делала мне причёску, забрызгав мне волосы пеной, позже, пытаясь всё это расчесать, воскликнула: «Вот это я напеновала!» или когда младшую дочь укусила на даче оса, старшая, жалая её, назидательно сказала: «Когда я буду пчёлкой, я всех покусаю!»; недавно, когда они смотрели передачу «Галилео Галилей», где говорили о родственных связях, упоминая такие термины, как «двоюродная,

троюродная сестра», старшая дочь спросила: «А у меня есть одноюродная сестра?»; когда у них заболели зубы, они спросили у нас с мужем: «Отвечайте, родители, где в Пятигорск ремонтируют зубы? И почему вы санку (это была зима) отнесли в подвал?»; когда младшая дочь слегка прикрикнула на свою сестру, та удивилась: «Ты что овчарка? И вообще мне комары на уши кричат (это было лето)!»; не обойдя ещё всего зоопарка в Москве на Краснопресненской, старшая дочь сказала «Да, какая жизнь хорошая!»; когда Виктор Мисостович, наш уважаемый ректор, предоставил всем преподавателям вуза возможность бесплатно (для нас) сходить на концерт танцевальной группы «Алания», я, сказав (находясь уже дома) о том, что это бесплатно, услышала в ответ от детей, причём в один голос: «Не обманывай, это платно, папа сказал, что ничего бесплатно не бывает!»

Безусловно, юмор – это удивительный исцеляющий навык и для физических и для эмоциональных стрессов. Многие религии полагают, что смех – это выражение усиленной духовности. Врачи же называют его бесплатным лекарством. Несмотря на преимущества, юмор может быть труднодостижим, поскольку он индивидуален, и связан со старением, полом, периодом времени и культурой.

Многие люди неодобрительно относятся к тем, кто часто смеётся, сравнивая их с деревенским идиотом! Однако, вместо того, чтобы критиковать или сидеть торжественно со скрещенными на груди руками, в присутствии таких людей, мы могли бы освободить нашего внутреннего ребёнка (так называемое второе «Я») и искать возможности для смеха, находя объективное остроумие в любой ситуации. Когда мы смеёмся над остроумными замечаниями других людей, мы «убиваем двух зайцев»: помогаем им чувствовать себя приятно, и одновременно освобождаемся от собственного напряжения.

Многие забавные люди появляются из-за социальных проблем, т. е. лишённые «почвы под ногами». Смех помогает им сиять и выпускать беспокойство. К сожалению, не все позитивно реагируют на добрые шутки. Поэтому я хочу задать, прежде всего, себе вопрос: что есть смех, что он мне даёт, как хорошее настроение способствует формированию физиогномических черт человека? Да, смех способен увеличить эффективность решения разнообразных проблем, потому как он помогает мозгу снимать стресс и выполнять свою работу без напряжения. Так как же смеяться, если вы сосредоточены на самих себе? А что, если в вашей жизни присутствует только боль и печаль, и не видно даже малейшей лазейки для небольшого юмора? Я уверена в том, что даже во время отчаяния, есть возможности для юмора!

Когда мне бывает не до юмора, я вспоминаю фразу царя Соломона, написанную на его кольце, – «*Всё пройдёт, пройдёт и это!*» Поэтому, имея хоть какой-то за плечами жизненный опыт, хочу поделиться с вами полезными советами. Вот некоторые из них:

Я всегда читала классику, где тоже есть над чем посмеяться, но попробуйте почитать ещё что-то другое, например, рассказы Стивена Ликока «Ещё немного чепухи», «Бред безумца», «В садах глупости» т. д.

Если вы хотите прочесть что-то, что поможет вам отвлечься от суеты бытийной, заставив смеяться до слёз, читайте и смотрите юмористические заметки Михаила Задорнова!

Дайте себе разрешение быть забавным и глупым. Практикуйтесь, смеясь, когда никого нет вокруг; как вы чувствуете себя при этом?

Просматривайте забавные видео. Наблюдайте их до тех пор, пока вам смешно, даже если на это потребуется весь день!

Если слышите забавную шутку, которая вам нравится, повторите её 3 раза вслух, наедине с собой. Теперь вы можете запомнить её и поделиться с другими.

Старайтесь чаще общаться с теми, кто излучает свет, несёт положительный заряд энергии!

Если то, чего вы так ждёте, не сбывается, отпустите на время ситуацию в «свободное плавание», и вы увидите, как наступит тот день, когда всё разрешится само собой и вы, наконец-то, улыбнётесь!

Если случается что-то неприятное, или вы сделали какую-либо серьёзную ошибку, высмейте себя и учитесь не относиться к себе слишком серьёзно. А тот, кто вас как-то обижает, не мстите, а улыбнитесь им в ответ, и вы увидите, что время всё расставит на свои места! Для меня юмор – это необходимая составляющая моей жизни! Правы были ещё древние греки, заметив, что *omnia vincunt humor et amor* (всё побеждают любовь и юмор)!

Газиреева Л. Х.





## Выбираем друзей: 10 правил успеха

Известная пословица гласит: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты». Другими словами, начиная с кем-то дружить, мы можем заранее сказать, к каким последствиям это приведет. Поэтому к выбору подруг и друзей следует подходить не менее ответственно, чем к выбору спутника жизни.

### Делайте ставку на оптимистов

Несмотря на то, что оптимисты иногда кажутся сумасшедшими (а как еще можно назвать людей, которые надеются на лучшее без всяких на то оснований?), они всегда выигрывают. Во-первых, оптимизм притягивает к себе благоприятные события. Во-вторых, даже если они не происходят, оптимисты не сильно и не надолго расстраиваются. Независимо от ваших взглядов на жизнь, старайтесь больше общаться с оптимистически настроенными людьми. Они сделают вашу жизнь радужнее, и вы научитесь никогда не унывать и видеть кругом множество плюсов. С другой стороны, нытики тянут из вас энергию, портят настроение и формируют негативный взгляд на вещи. Согласитесь, в нашем нестабильном мире это совершенно ни к чему.

### Наслаждайтесь счастьем от ума

Что ни говорите, а подруг нужно выбирать умных. С такими и поговорить интересно, и дельный совет можно услышать. С дурами, конечно, вы можете чувствовать свое превосходство (некоторые люди так тешат свое самолюбие), но глупость рано или поздно начинает раздражать. А самое обидное, что и помочь такому человеку не можешь. Что ему ни говори, как ни учи, как известно, «свой мозги не вставишь».

### Вдохновляйтесь целеустремленными

Можно выбирать подруг, которые плывут по течению, только вот они никогда не зарядят вас желанием ставить перед собой цели и добиваться их, наслаждаться реализованными мечтами, а не радостями «обломовщины». Люди, которые многого хотят добиться, очень вдохновляют. Если вам повезло общаться с такими, вы меня поймете. После разговоров с ними хочется свернуть горы – избавиться от обыденщины (или свести ее к минимуму), забыть о неудачах и обидах, сделать свою жизнь насыщенной и интересной. Дружите с теми, у кого много идей и планов – пусть даже иногда кажущихся невероятными.

### Доверяйте практичным

Нет никого хуже, чем подруга-транжирка, таскающая вас по магазинам и провоцирующая пренебречь составленным на месяц личным (семейным) бюджетом. С такими людьми не замечаешь, как втягиваешься в бездумный процесс шопинга и жертвуешь своими целями в угоду импульсивным покупкам. Практичная подруга не будет соблазнять вас распродажами и вовремя остановит, когда вы будете готовы сорваться с катушек.

### Примыкайте к приверженцам здорового образа жизни

Ученые давно доказали, что дружба оказывает прямое влияние на стиль жизни человека и даже его вес. Согласитесь, очень важно, где вы обычно встречаетесь с подругами – в фитнес-клубе (парке) или за чаем с пирожными. Все это оказывает воздействие на ваш образ жизни, фигуру и прочее. Поэтому дружите со «спортивными активистками». Они заташат вас на акваэробике, даже если вам «сегодня не очень-то хочется».

### Ищите умеющих хранить тайну

Сколько семей разбилось из-за того, что подруга не сумела сохранить тайну! Сколько людей потеряли работу из-за болтливости подружки-коллеги, чешущей языком в секретарской и по другим отделам! Не связывайтесь с такими, в противном случае вам придется постоянно контролировать то, что вы им рассказываете. Да и это может не уберечь вас от беды, потому что любые слова можно неверно растолковать, перевернуть и кому-то передать. Зачем вам подруга, с которой вы не можете ни на минуту расслабиться, излить душу?

### Выбирайте веселых

Чувство юмора – важнейшее качество человека. Не заводите друзей, у которых нет чувства юмора. С ними неинтересно. Кроме того, они могут надолго затаить на вас обиду из-за невинной шуточки и в один «прекрасный» день расправиться с вами.

### Добро всегда должно побеждать зло

К чему вам злые подруги, которые таят обиды на родственников, точат зуб на коллег и язвительно отзываются о своих знакомых? Слушать такое неприятно. Еще неприятнее думать, что и о вас они могут говорить то же самое. Разве хочется копить злобу на всех вокруг? А ведь взгляд таких людей на мир может влиять и на вас. Скептицизм и злоба заразны, даже если в это не верится.



### Избегайте сплетниц

Желание перемывать косточки в той или иной степени свойственно большинству женщин (да и мужчин тоже). Но некоторые только и живут тем, что обсуждают подробности личной жизни своих знакомых. Отбросим даже очевидный факт, что и вашу личную жизнь они будут точно так же обсуждать с половиной города. Вопрос в другом - зачем вам все это знать? Чего ради собирать потоки ненужной информации, забивать голову чужими проблемами и поворотами чужой судьбы? Нетрудно найти себе более приятное и полезное дело, чем обсуждать чиновницу из последнего подъезда или невестку вашей подруги. Любовный роман читать - и то интереснее, по крайней мере, помимо сюжета там еще есть художественность образов и неповторимая авторская стилистика.

### Не единым хлебом насущным жив человек

Конечно, материализм жил, жив и будет жить (в отличие от В.И. Ленина). Однако куда интереснее общаться с подругами, которых интересует не только новая юбка и комплимент начальника соседнего отдела. Люди, у которых помимо материальной, практичной есть и другая сторона жизни – духовная, философская, - исключительно интересны. Они заставляют задумываться над глубинным, рассуждают о вечных ценностях. Они видят шире и глубже, чем большинство, и могут научить этому вас. Не спешите спорить, даже если вы с чем-то не согласны. Проявите терпение и интерес, и вам откроются потаенные грани их духовной жизни. А со временем, возможно, и вашей...



Автор: Марина Тумов-



Советы, конечно, хорошие. Но, на мой взгляд, друзей не выбирают. Понятное дело, не станешь общаться с предателем или дураком, но и сложно подобрать людей по всем 10 критериям. Друзья появляются там, где они нужны. И, перемещаясь из компании в компанию, ты попадаешь в разные клубы «по интересам». Один из моих любимых авторов книг, Чак Паланик, писал о друзьях так: «Друзей может объединять общая страсть... Некие общие поиски истины, которые будут удерживать вас рядом с другими людьми...». Вот чем нужно руководствоваться при выборе друзей – общие интересы. Вы никогда не надоедите друг другу пока есть эта общая страсть... И помните, если захотите изменить жизнь не избавляйтесь от друзей, избавьтесь от вредных привычек.

Уланова Элина, главный редактор.

## АФОРИЗМЫ

Только настоящий друг может терпеть слабости своего друга.  
Выбирай друга не спеша, еще меньше торопись променять его.

Дружба – это любовь без крыльев.

Если вы помогли другу в беде, он наверняка вспомнит о вас, когда снова окажется в беде.  
Кто ищет друзей, достоин того, чтобы их найти; у кого нет друзей, тот никогда их и не искал.

Только настоящий друг может терпеть слабости своего друга.

В истинной дружбе таится прелесть, непостижимая для заурядных людей.

Настоящая дружба не знает зависти, а настоящая любовь - кокетства.

Если заводишь новых друзей, не забывай о старых.

В дружбе, как и в любви, чаще доставляет счастье то, чего мы не знаем,  
нежели то, что нам известно.

Возобновленная дружба требует больше забот и внимания, чем дружба,  
никогда не прерывавшаяся.

Истинный друг - величайшее из земных благ, хотя как раз за этим благом мы меньше всего гонимся.

Как бы ни была редка истинная любовь, истинная дружба встречается  
еще реже.

Настоящая дружба не знает зависти, а настоящая любовь - кокетства.  
Для дружбы нет расстояний.

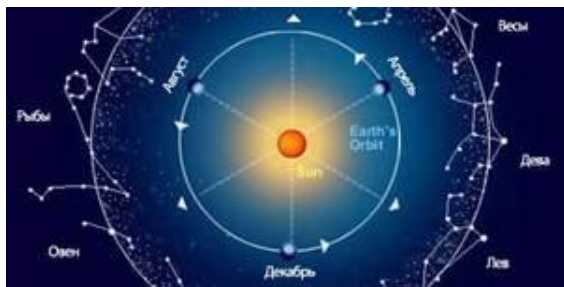
Кто имеет друзей, которые ненавидят друг друга, тот заслуживает их  
общей ненависти.

В здании человеческого счастья дружба возводит стены, а любовь образует купол.





# Слабые места знаков Зодиака



В нашей жизни есть вещи, которые предопределены нам свыше. В день и час рождения каждому уготована своя судьба. Естественно каждого человека волнует, будет ли у него семья, будет ли он богат, и, конечно же, каждого из нас волнует состояние собственного здоровья. Такую информацию мы можем получить, обратившись к профессиональному астрологу. У каждого из двенадцати знаков зодиака есть свои слабые места. Как правило люди одного и того же знака подвержены схожим заболеваниям. Болезнь лучше предупредить, чем лечить. Зная на что обратить внимание, и каким образом можно уберечь и укрепить свое здоровье, у вас появляется шанс избежать многих заболеваний, к которым вы предрасположены.

## Овен

Представители этого знака с рождения имеют хорошее здоровье, но, увы, мало кто из Овнов заботится о нем. Поэтому не удивительно, что со временем у Овнов появляется целый «букет» болячек. Слабое место Овнов голова, поэтому у них больше шансов получить летом солнечный удар, к примеру, а зимой спазм сосудов головного мозга или отит. Поэтому в холодную погоду им нужно обязательно носить головной убор защищающий голову от холода, а летом носить кепку, защищающую от солнца. Также у Овнов могут быть любые травмы связанные с головой и лицом. Овнам следует очень внимательно отнестись к позвоночнику и сердечнососудистой системе, они часто страдают гипертонией. Чтобы уберечь себя от травм и болезней Овнам нужно в первую очередь внести размеренность в свою жизнь, позаботиться о душевном равновесии, не срывать и не нервничать по пустякам. Сбалансированное питание поможет укрепить иммунитет и улучшить самочувствие.

## Телец

У Тельцов также как и у Овнов, хороший потенциал здоровья. Но и у них есть свои слабые места. Это горло, гортань и кишечник. Вообще многие болезни у них могут начинаться с горла - запущенная ангина может перейти в острый бронхит, а бронхит перейти в астму. У Тельцов есть больше вероятности, чем у других знаков Зодиака в результате аллергии получить отек гортани. Поэтому горло и гортань они должны беречь, не пить слишком холодные напитки, не переохлаждаться. Тельцы любят покушать, а так как наряду с этим они ленивы, могут быть проблемы с лишним весом. Чтобы хорошо себя чувствовать Тельцам следует больше двигаться, заниматься спортом. Чем активнее Телец, тем он здоровее.

## Близнецы

У представителей этого знака проблемы со здоровьем начинаются ещё в детстве и причина в большинстве случаев психологическая. Различные нервные расстройства и неуверенность в себе ведет к ослаблению иммунитета и частым простудным заболеваниям. Из-за стрессов и излишней эмоциональности у Близнецов бывает сыпь на коже, которая возникает на нервной почве, но также они склонны к аллергии на пищу и лекарства. Так как все болезни Близнецов в основном от нервов основная рекомендация - свежий воздух, хороший сон, природные продукты питания. Продукты питания должны содержать большое количество фосфора и кальция и витаминов группы В, С, Е и D. Умение расслабляться и избавляться от негативных эмоций поможет Близнецам сохранить свое здоровье.

## Рак

Как и Близнецы эмоционален и чувствителен. Любая проблема личного характера может стать точкой отсчета тяжелой болезни. Раки часто болеют простудными заболеваниями, ринитами и ангинами. Женщинам нужно обязательно следить за молочными железами, есть вероятность возникновения маститов, мастопатии и даже рака молочной железы. Раки очень беспокойны, поэтому есть склонность к язвенной болезни, а также гастриту. Также Раки склонны к отечности, поэтому им не следует пить много жидкости, а также есть смысл воздерживаться от пищи, в которой много жира, сахара и крахмала. Основная рекомендация для Раков - перестаньте переживать по пустякам, накручивать себя и принимать все близко к сердцу. Ваше душевное здоровье напрямую связано со здоровьем физическим.

## Лев

Представителям этого знака нужно в первую очередь заботиться о позвоночнике и сердечнососудистой системе, у Львов часто случаются инфаркты миокарда. Чтобы поддержать свое сердце употребляйте в пищу пшеничную кашу, пшено содержит много калия, который необходим для нормальной работы сердца, огуречный сок также укрепляет сердце и сосуды, а также курага и грецкий орех. Львам не стоит увлекаться животными жирами - они приводят к атеросклерозу, к которому Львы расположены. Эмоциональное состояние Львов влияет на их обмен веществ. Поэтому им желательнее стимулировать нервную и пищеварительную систему. Львам следует заниматься спортом, особенно будет полезен бег в гору - это укрепит сердце и не позволит им набирать лишний вес.

## Дева

Она очень мнительна, поэтому, когда Дева ведет активный образ жизни, занята интересной работой, семьей - ей некогда думать о своих болячках и она себя считает вполне здоровой. Стоит пережить стресс, впасть в депрессию или попросту



начать бездельничать - на Деву сразу наваливаются болезни одна за другой, всему виной мнительность. На самом деле самым уязвимым органом Дев является желудок и кишечник. К выбору продуктов нужно подходить очень осторожно, продукты питания должны быть свежие и желательны не «тяжелые» для желудка. Осторожно с алкоголем и слабительными - все, что раздражает кишечник Девам противопоказано! Также у Дев очень часто встречаются проблемы с кожей - экземы, перхоть, воспаление сальных желез. Чтобы избежать кожных заболеваний, в вашем рационе не должно быть слишком жирной, острой или пряной пищи.

### Весы

Самые уязвимые части тела - почки и позвоночник. А вследствие того, что Весы гурманы и они жить не могут без экзотических блюд и острых приправ и соусов, после употребления именно такой пищи их мучит жажда и они много пьют, чрезмерно нагружая уязвимые почки. Нередко Весы страдают искривлением позвоночника, остеохондрозом. Также они являются обладателями неустойчивой нервной системы. И, несмотря на то, что на окружающих они могут производить впечатление человека вполне счастливого, в душе они могут страдать и сомневаться. Весам следует больше отдыхать и расслабляться, внутреннее равновесие будет залогом физической гармонии.

### Скорпион

Представители этого знака могут очень серьезно заболеть тяжелым недугом, съедая себя злобными или горестными думами. Многие болезни Скорпиона от его мыслей. Скорпиону следует беречь носоглотку, сердце, ноги и позвоночник. Часто у Скорпионов встречаются болезни кровеносной системы и варикозное расширение вен. Велик риск инфекционных заболеваний, как респираторных передающихся воздушно-капельным путем, так и венерических, передающихся половым путем. В рационе Скорпиона, обязательно должны присутствовать свежие овощи - спаржа, капуста, редис. И, конечно же, фрукты - инжир, черная вишня, чернослив, крыжовник. Эти продукты не только выводят шлаки, но также помогают организму сопротивляться различным инфекциям.

### Стрелец

Самый важный орган для этого знака - печень. Стрельцы очень любят блюда хорошо приправленные, а без калорийных десертов просто жить не могут. Все это естественно рано или поздно приводит к заболеванию печени. Также из-за неправильного питания у Стрельцов часто болит поджелудочная железа, поэтому самое первое, что нужно сделать Стрельцам, чтобы предотвратить болезнь печени и поджелудочной железы - наладить свой рацион. Чтобы привести свою печень в порядок, Стрельцу необходимы витамины С (шиповник, облепиха, черная смородина, красный перец) и витамины группы В (проросшая пшеница, телячья печень, желтках яиц). Из-за чрезмерных нагрузок Стрельцы часто страдают нервными расстройствами. Ему следует больше отдыхать и употреблять в пищу больше овощей и фруктов.



### Козерог

Слабое место Козерогов зубы и кости. Поэтому желательно укреплять костную ткань. Для этого полезно употреблять в пищу такие продукты, как орехи, семечки, бананы, шпинат, фасоль, сельдерей, миндаль. У Козерогов достаточно «вялый» обмен веществ, поэтому им следует избегать сильно жирной, пряной и острой пищи. Наиболее полезны для них продукты богатые белком и железом. Козероги подвержены меланхолии, в результате этого часто страдают психическими заболеваниями.

Как правило, если Козерог заболевает, болезнь затягивается и может перейти в хронический недуг. Представителям этого знака необходимо больше бывать на солнце, идеальный для них вариант - солнечный климат и горный воздух. Обязательно стоит поддерживать организм витаминными комплексами, ещё будет очень полезен массаж.

### Водолей

Для представителей этого знака типичным недугом являются заболевания сосудов. Поэтому Водолеям необходимо употреблять продукты богатые витаминами В и Е. Могут быть также проблемы с обменом веществ, поэтому им обязательно нужно употреблять хлористый натрий, который содержится в свежих фруктах и овощах. Водолеям нужно очень пристально следить за своим здоровьем, так как большинство болезней протекают очень скоротечно, при этом, именно этот знак умудряется болеть редкими не диагностируемыми заболеваниями. Водолеи сложно переносят резкую смену погоды, у них скачет давление, болит голова, нарушается сон. Есть также предрасположенность к артритам и тромбофлебитам. Для поддержания своего здоровья Водолею полезен активный образ жизни и частые смены обстановки.

### Рыбы

Мнительны, и любят из легкого недуга, сделать целую трагедию. Иногда не прочь посимулировать. Основная проблема Рыб - ослабленный иммунитет, все болезни к ним цепляются именно из-за неспособности организма бороться с микробами, вирусами и сбоями в работе внутренних органов, в результате стрессов и переутомления. Рыбы должны следить за режимом дня и той пищей, которую они употребляют. Желательно принимать витамины. У Рыб есть проблемы с обменом веществ, а также они страдают отечностью, поэтому им просто необходимы продукты, богатые протеином. К ним относится нежирное мясо, йогурт, орехи, яйца, эти продукты способствуют выведению жидкости из организма. Рыбам нужно уделять внимание ногам и ступням, так как есть предрасположенность к варикозу, ревматизму, отекам. Держите ноги в сухости и тепле, для профилактики заболеваний ног делайте ножные ванны с травами или морской солью.



# НАШИ ПОЗДРАВЛЕНИЯ!

## С Днем Рождения в Мае



**Бельдиева Вера Ивановна, Уборщик-дворник**  
**Стадник Иван Вячеславович, мастер**  
**Ковалёва Юлия Алексеевна, преподаватель**  
**Комарова Марина Владимировна, преподаватель**  
**Баукова Марина Ивановна, начальник ОК**  
**Дмитриева Ирина Евгеньевна, доцент**  
**Жильцова Валентина Ивановна, доцент**  
**Манаева Вера Николаевна, сторож-вахтёр**  
**Погребняков Владимир Иванович, водитель**  
**Пшеничная Татьяна Михайловна, рук. Центра дополнительных образовательных услуг**  
**Трофимова Виктория Евгеньевна, доцент**  
**Хачатурян Ирина Муратовна, секретарь деканата ЭФ**  
**Черниченко Лилия Львовна, профессор**  
**Юринок Анжела Валерьевна, специалист**

### 1 мая День весны и труда

Первомай - Праздник весны и труда, День труда, День весны, День международной солидарности трудящихся - отмечается в 142 странах мира 1 мая или в первый понедельник мая.

### 7 мая День радио

Этот праздник был установлен в 1945 году в ознаменование 50-летия со дня изобретения радио.

### День создания вооруженных сил РФ

7 мая 1992 года Президент РФ подписал распоряжение об организационных мерах по созданию Министерства обороны и Вооруженных Сил Российской Федерации.



### 9 мая День Победы

9 мая в нашей стране отмечается День Победы - праздник Победы советского народа над фашистской Германией в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг.

### 24 мая День кадровика

День кадровика отмечается в нашей стране с 2005 года по инициативе Всероссийского кадрового конгресса.

### 27 мая Всероссийский день библиотек

Указом Президента РФ Б.Н.Ельцина от 27 июля 1995 года был учрежден государственный праздник - Всероссийский день библиотек, который ежегодно отмечается 27 мая.

### День химика

Профессиональный праздник работников химической отрасли установлен Указом Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года "О праздничных и памятных днях" и ежегодно отмечается в последнее воскресенье мая.

### 28 мая День пограничника

День пограничника установлен Указом Президента РФ от 23 мая 1994 года "в целях возрождения исторических традиций России и ее пограничных войск".

### 29 мая День военного автомобилиста

День военного автомобилиста учрежден приказом Министра обороны РФ от 24 февраля 2000 года и ежегодно отмечается 29 мая.

### 31 мая День российской адвокатуры

31 мая 2002 года Президент РФ В.В. Путин подписал новый Федеральный закон "Об адвокатской деятельности и адвокатуре в Российской Федерации".



# День Победы

**Факты истории:** 8 мая 1945 года в пригороде Берлина начальником штаба верховного главнокомандования генерал-фельдмаршалом В. Кейтелем от вермахта, заместителем Верховного главнокомандующего маршалом СССР Георгием Жуковым от Красной армии и маршалом авиации Великобритании А. Теддером от союзников, был подписан акт о безоговорочной и полной капитуляции вермахта.

9 мая 1945 года на Центральный аэродром имени Фрунзе приземлился самолет «Ли-2» с экипажем А. И. Семенкова. Семенов доставил в Москву акт о капитуляции фашистской Германии. А 24 июня 1945 года на Красной площади в Москве состоялся Парад Победы. Принимал парад — Жуков, командовал парадом Рокоссовский.

9 мая 1945 года в 2 часа ночи по московскому времени советское радио сообщило о капитуляции Германии.

«В ночь на 9 мая 1945 года москвичи не спали. В 2 часа ночи по радио объявили, что будет передано важное сообщение. В 2 часа 10 минут доктор Юрий Левитан прочитал Акт о военной капитуляции фашистской Германии и Указ Президиума Верховного Совета СССР об объявлении 9 мая Днем всенародного торжества — Праздником Победы. Взяв фотоаппарат, я вышел на улицу. Люди выбегали из домов. Они радостно поздравляли друг друга с долгожданной победой. Появились знамена. Народу становилось все больше и больше, и все двинулись на Красную площадь. Началась стихийная демонстрация. Радостные лица, песни, танцы под гармошку. Вечером был салют: тридцать залпов из тысячи орудий в честь великой Победы». (Военкор А. Устинов)

После подписания Акта о безоговорочной капитуляции немецко-фашистские войска начали складывать оружие. В Курляндии в плен сдались более 189 тыс. солдат и офицеров и 42 генерала, а в районе устья реки Висла, северо-восточнее Гдыни, — около 75 тыс. немецких солдат и офицеров и 12 генералов. На севере Норвегии сложил оружие оперативная группа «Нарвик». По этому случаю король Норвегии Хокон VII и премьер-министр Норвегии И. Нюгордсволд 13 мая направили советским руководителям послания с выражениями благодарности советскому народу и его Вооруженным Силам. В ответных посланиях Президиум Верховного Совета СССР и Советское правительство пожелали норвежскому народу и его правительству скорейшей ликвидации последствий немецко-фашистского нашествия.

В ознаменование победы над фашистской Германией Президиум Верховного Совета СССР объявил 9 мая днем всенародного торжества — Праздником Победы и учредил медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.» и «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941 — 1945 гг.».

В честь победы над фашистской Германией 24 июня 1945 года в Москве состоялся парад войск действующей армии, Военно-Морского Флота и Московского гарнизона — Парад Победы. Десять фронтов послали на него своих лучших воинов. Среди них были и представители польской армии. Сводные полки, состоявшие из героев Отечественной войны, во главе со своими прославленными полководцами под боевыми знаменами прошли торжественным маршем по Красной площади. Под барабанный бой 200 советских солдат бросили к подножию Мавзолея В. И. Ленина 200 знамен разгромленной германской армии. Этим символическим актом советские воины навеки закрепили в памяти человечества бессмертный подвиг своего народа, его Вооруженных Сил. «Этот час велик не только для победителей, но и для Германии, час, когда убит дракон. Страшное и ненормальное чудовище, называемое национал-социализмом, испустило дух, и Германия, по крайней мере, освобождена от проклятия называться страной Гитлера», — заявил в те памятные дни немецкий писатель Томас Манн.

«...Для каждого сводного полка были специально выбраны военные марши, которые были особенно ими любимы... Крушение гитлеровской Германии останется в мировой истории как величайшее событие, приведшее к необратимым изменениям в развитии человечества.

Недавно, разговаривая со студентами о событиях Великой Отечественной, я услышала такую фразу: «Ну и победили бы немцы, мы бы жили, как в Америке.» Фашисты—это не просто немцы, это люди с психологией убийц, планировавшие поработить и уничтожить другие народы, их культуру и историю. А знаете, что планировали сделать фашисты с народами Кавказа—уничтожить! Всех! Даже тех из них, которые помогали фашистам! Логика? С их помощью мы завоюем Кавказ, но они не арийцы, следовательно могут быть только рабами... или не быть вообще.

Фашизм—это страшно, это концлагеря, в которых сжигали и женщин, и младенцев, это фабрики по изготовлению мыла из человеческого жира, полученного с уничтоженных людей, это бесчеловечные медицинские эксперименты... И ВОЙНА, в которой должны были быть уничтожены все непокорные, а остаться—рабы и их хозяева—фашисты.

Думайте, читайте, помните: на Кавказе принято уважать друзей, но не смиряться с врагами. Принято знать историю и подвиги своего народа и уважать ее, передавая это уважение своим детям.

Кононюк Т.Д., преподаватель ПКЭУ





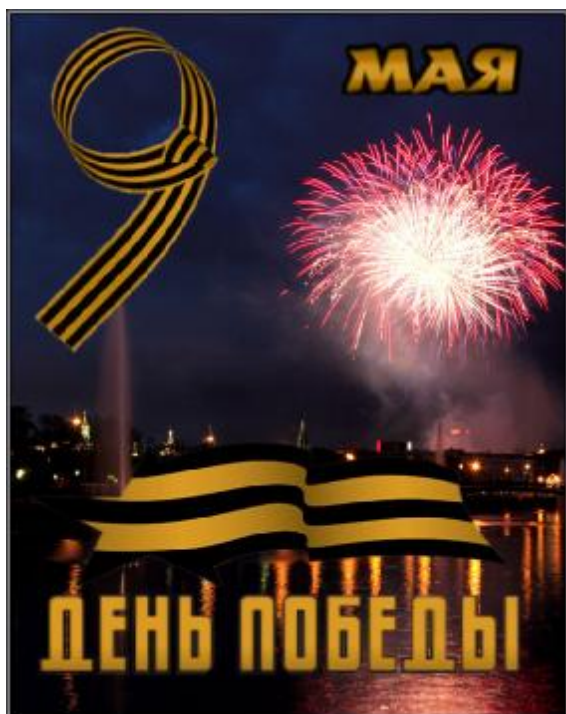
Работа Македоновой В., гр. АСУ-41



Работа Резанова Н., гр. АСУ-41

**МЫ ПОМНИМ ПОДВИГ НАШИХ ДЕДОВ И ПРАДЕДОВ И ГОРДИМСЯ ИМИ!**

*В преддверии празднования Дня Победы в ПКЭУ был проведен конкурс студенческих работ, выполненных в программе Photoshop и Gimp. Некоторые из них мы публикуем сегодня.*



Работа Метиоглова С., гр. АСУ-41



Работа Агужевой К., гр. АСУ-41

**Образовательный комплекс ИнЭУ**

Телефон: (8793) 32-20-40, 32-66-83  
Эл. почта: [pseuineu@yandex.ru](mailto:pseuineu@yandex.ru)

Главный редактор: Уланова Элина Владимировна